

Regain *Printemps*

n° 24
2024



BEL/LUX/ESP: 9,95 € - CH: 12,40 CHF
CAN: 14,99 CAD

LE JOURNAL DES CAMPAGNES



Politique **10 SOLUTIONS POUR LA CRISE AGRICOLE** Spécialité **CASSER LES NOIX**
Couple **SE LANÇER DANS UN CHANTIER DE RÉNOVATION**
Mode **LE RETOUR DES SABOTS** Brocante **CONSEILS D'UNE PRO DE LA CHINE**

PAGES JAUNES



Cafés, épiceries, restaurants, librairies, lieux de promenade, de flânerie ou de baignade ... À chaque numéro, ceux qui font *Regain* partagent leurs bonnes adresses.

* **LES ADRESSES
D'EMMANUEL TIBLOUX** *

Pour sourire et danser

LA MAISON DANS LAQUELLE

Dans le village de Lisle, en Dordogne, l'artiste Lola Gonzalez et le réalisateur Malek Maatoug se sont installés dans un ancien cinéma-théâtre-dancing qu'ils ont transformé, avec leur fidèle bande d'amis, en un creuset de vie sociale et joyeuse, artistique et créative. Baptisé «La Maison dans laquelle» en référence à un roman de Mariam Petrosyan, ce lieu fantastique est l'un des meilleurs exemples que je connaisse de la capacité des artistes à inventer un art de vivre et d'habiter heureux et vertueux.

**5, place de la Halle
24350 Lisle
contact@lamaisondanslaquelle.com**

* **ARIÈGE** *

Pour être heureux

DOMAINE D'AUNAC

Au Domaine d'Aunac, la Casa de Lili offre une expérience magnifique, celle de se réveiller en profitant d'une vue panoramique sur les montagnes ariégeoises. Dotée d'une terrasse surplombant la vallée, cette tiny house indépendante et tout équipée peut accueillir jusqu'à trois personnes, dans un cadre verdoyant et préservé. En prime, le domaine abrite également un gîte d'étape pour les randonneurs et une table d'hôtes, avec des plats préparés à partir des légumes du jardin, et de la viande bovine élevée sur place.

**09140 Seix
www.domaine-aunac.fr**



Le Domaine d'Aunac

© DR.

* **GIRONDE** *

Pour ne pas s'ennuyer

LA NUIT ET LE JOUR

Une longère du XIX^e siècle, au cœur de la campagne médocaine: c'est dans ce cadre privilégié qu'Audrey et Thierry accueillent désormais leurs hôtes, après avoir passé deux ans à soigneusement rénover leur maison. Celle-ci abrite trois chambres confortables et accueillantes, toutes dotées d'une vue sur le jardin. De plus, les propriétaires ont compilé un guide avec toutes leurs bonnes adresses, les activités à ne pas manquer et les domaines viticoles qui valent le détour.

**1, rue de Lesquirot
33180 Vertheuil
www.lanuitetlejour.fr**

* **LOT** *

**LES ADRESSES
D'EMMANUEL TIBLOUX**

Pour se cultiver

**L'ÉGLISE SAINT-LAURENT
ET LE MUSÉE ZADKINE**

Le sculpteur Zadkine a régulièrement résidé et travaillé aux Arques à partir des années 1930. Les œuvres exposées dans le musée qui lui est consacré et le grand Christ sans croix de l'église Saint-Laurent, qu'il a taillé dans un orme du village, sont des merveilles de création à partir des ressources locales.

**Église Saint-Laurent
46250 Les Arques**



La nuit et le jour

SUD-SUD

* **CAMARGUE** *

Pour des légumes frais

LE RELAIS DU CASTELET

Dans les Alpilles, au bout d'un chemin de terre et au milieu des oliviers, on découvre une table d'hôtes qui propose une cuisine inspirée de leur potager et de producteurs locaux.

**Mas Le Castelet, quartier Montmajour
13990 Fontvieille
09 80 40 74 81**

© Thierry Cosson.

* **LES ADRESSES
D'EMILIE LAYSTARY** *

Pour une dose d'art

STUDIO VAGUE

Lieu d'exposition autour du design, de l'artisanat et de l'art contemporain sis dans un joli bâtiment du XVII^e siècle.

**14, rue de la Grille
13200 Arles
07 68 53 94 10**

Pour un-p'tit twist

LE GIBOLIN

Pour une cuisine bistrotière classique mitonnée avec les produits du marché et toujours un léger twist dans l'assiette.

**13, rue des Porcelets
13200 Arles
04 88 65 43 14**

Pour déguster

BAR DES SPORTS

À une trentaine de kilomètres d'Arles, au fin fond d'un village atypique et traditionnel de Camargue, un établissement hors du temps avec un patron qui vous prépare avec passion une cuisine traditionnelle de produits frais, simple et savoureuse.

Boulevard des Arènes
13129 Salin-de-Giraud
04 42 86 8115

Pour l'air marin

LA PLAGE DE PIÉMANSON

Des dizaines de kilomètres de plages de sable sans béton, ce qui en fait la plus grande plage naturelle de Méditerranée.

Accès par Salin-de-Giraud
Le stationnement est autorisé
de 6 h à 22 h

GARD

Pour profiter

➔ MAS RE.SOURCE

Lové au cœur de 3 hectares de terrain, deux maisons privées et tables d'hôtes qui proposent une expérience haut de gamme de culture et de ressourcement.

1328 Le Terme
30630 Montclus
06 73 23 26 73

SUD-EST

ARDÈCHE

LES ADRESSES DE CHARLIE ROBINSON ET JAKOB VON SIEBENTHAL

Pour un bol d'air

➔ BALADE DANS LE BOIS DE PAÏOLIVE

De multiples sentiers de randonnée traversent ce bois particulièrement intéressant, ponctué de roches pétrifiées et de chênes blancs centenaires.

Départ de la place de l'Église
de Chassagnes, 07140 Les Vans
Distance : 9,16 km
Durée moyenne : 3 h 05

Pour prendre soin de ses pétons

MAGASIN DE SOULIERS LA FABRIQUE

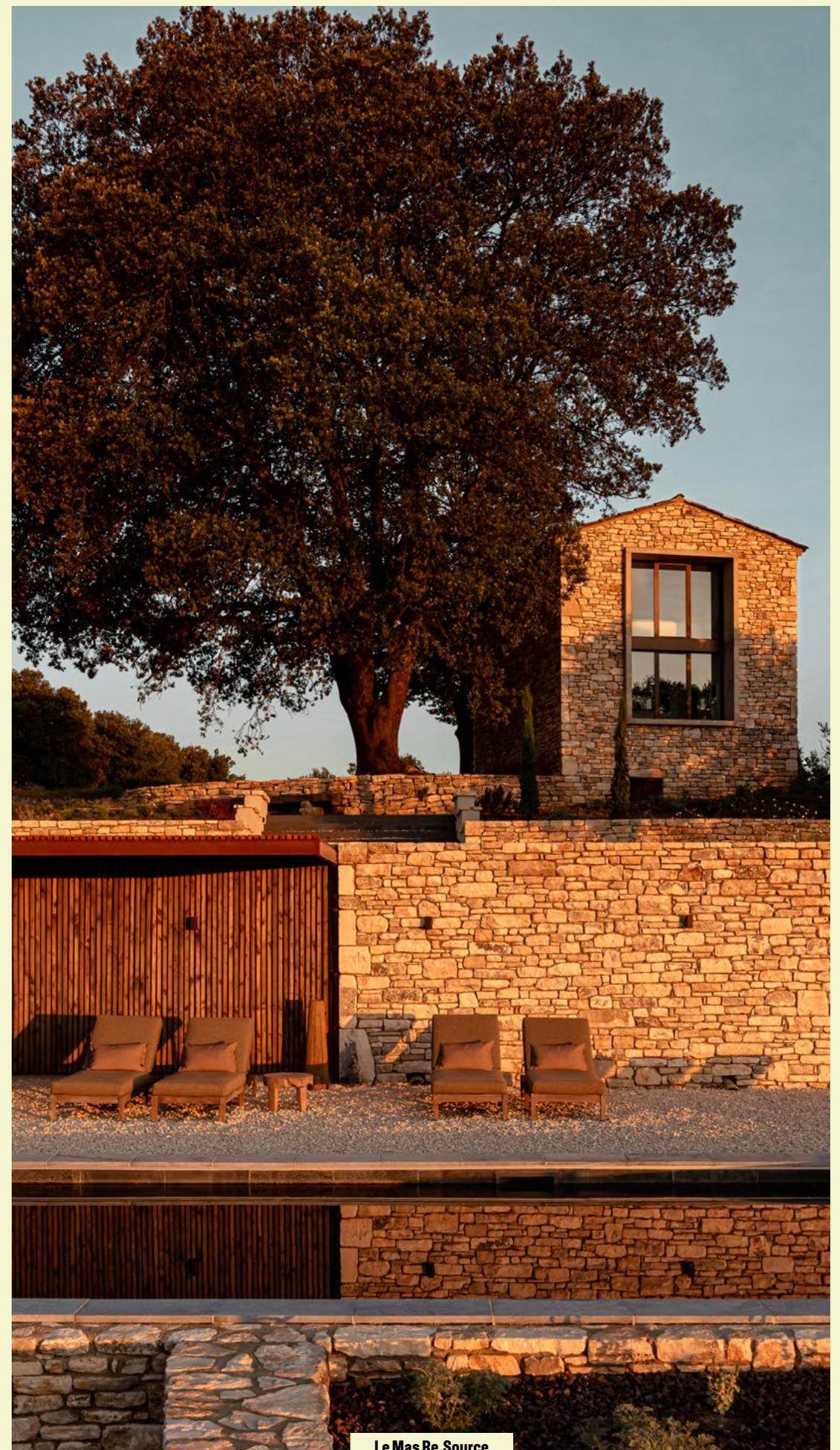
Depuis 1977, La Fabrique confectionne souliers et articles en cuir par des procédés totalement artisanaux, avec beaucoup d'exigence pour le choix des matières et leur origine.

8, rue Droite
07140 Les Vans
04 75 37 95 71



Le bois de Païolive

© Thomas Chéné.



Le Mas Re.Source

© Mr. Tripper.