

marie france

FÉVRIER-MARS 2024

PLUS DE VIE, PLUS D'ENVIES

L'ACIDE
HYALURONIQUE
L'ALLIÉ BEAUTÉ
parfait

SPÉCIAL
GRAND PRIX
DU BIEN-ÊTRE
LE BEST OF
DE LA RÉDACTION

J'ACCUMULE
LES OBJETS
PAR MILLIERS
MAIS
POURQUOI?

Ma vie
sans enfants
J'ADORE

SAGA
Anny Blatt

VISAGE,
NOUVELLE
JEUNESSE
KOBIDO,
KÉSAKO ?

SPÉCIAL MODE GRAND FROID

**ON SE
RÉCHAUFFE
EN DOUCEUR!**

HYGIÈNE
BUCCO-
DENTAIRE
UNE VRAIE
QUESTION
DE SANTÉ

L 18952 - 326 - F: 2,60 € - RD



BELLE ET SEREINE

FRANCE: 2,60 € - AND: 3,40 € - AUTR: 6,10 € - BEL: 4 € - ESP: 4,10 € - GR: 4,80 € - D: 3,10 € - DOM: 4,10 € - ITA: 5,80 € - ILE MAURICES: 4,10 € - LUX: 4 € - FYNPR: 5,30 € - PORT CONT: 4,10 € - ROU: 5,90 € - CAN: 7,95 \$CAN - MAR: 4,10 € - TOM S: 7,90 CFP - CH: 6,60 \$ - TUN: 8,30 DTLL

NEWS



HIVERNER AU SOLEIL

Vous êtes plus spa que ski ? Cap sur la Costa del Sol, mais zappez Málaga et Marbella pour Mijas, dans l'arrière-pays, et La Zambra, un resort cocooning de 197 chambres fraîchement ouvert. L'ex-Byblos, qui accueillit le gotha des eighties, s'est mué en une vaste hacienda contemporaine où le bien-être n'est pas un vain mot grâce, notamment, à son spa de 2500 m². Sa déco est pétrie de minéralité et de savoir-faire régionaux : murs à la chaux, céramique, osier, pierre et bois bruts se répondent dans de multiples recoins intimistes et patios agrémentés de fontaines au clapotis apaisant. L'épure du lieu pousse irrémédiablement le regard vers ses extérieurs cernés par son golf, les montagnes et, surtout, par Mijas, village parmi les plus pittoresques d'Andalousie et spot 5 étoiles pour scruter la Méditerranée.

> À partir de 276 € la nuit, lazambrahotel.com

VOYAGE SINGULIER SUR LES RAILS

CONTEMPLER LE PAYSAGE QUI DÉFILE, INSTALLÉ CONFORTABLEMENT SUR SON FAUTEUIL. UN PRIVILÈGE POUR TOUT VOYAGEUR ADEPTE DES ESCAPADES EN TRAIN. ALORS QUE LES CONSCIENCES INDIVIDUELLES TENDENT À UTILISER D'AVANTAGE CE MODE DE TRANSPORT, RESTE À CHOISIR LE BON ITINÉRAIRE. DANS *VOIR LE MONDE EN TRAIN*, LE JOURNALISTE JEAN-BAPTISTE BONAVENTURE DÉTAILLE 80 LIGNES MYTHIQUES, VOIRE SPECTACULAIRES, DE L'ORIENT EXPRESS AU TRAIN DES NUAGES EN ARGENTINE. IL DÉVOILE ÉGALEMENT DES PARCOURS ÉTONNANTS. IL NE RESTE PLUS QU'À ACHETER SON BILLET !

> *Voir le monde en train*, Éditions du Chêne, 368 p., 39,90 €.



PARENTHÈSE ARTY EN OCCITANIE

Imaginez un ensemble de cinq chambres d'hôte et de deux maisons privées à louer au cœur d'un domaine où l'art se vit au quotidien. Le concept du Mas Re.Source, développé par Rémy et Marc Étienne-Coussedière dans la vallée de la Cèze, entre Gard et Ardèche, a de quoi séduire les amoureux de nature et de culture. Ces derniers sont invités à admirer photos et œuvres le temps d'un week-end. La déco, léchée, incite à paresser, à prendre le temps de lire et de se reposer, à se baigner dans la magnifique piscine extérieure, avant de partager un dîner local. Ressourçant à souhait !

> 1328, chemin du Terme, 30630 Montclus.

Tél.: 0673232673.

ENTRE VIN ET PATRIMOINE

Mettre en valeur les ressources de la région bordelaise. L'objectif de Pauline Versace, à la tête de l'agence de voyages La Vie bonne, se concrétise. La jeune femme souhaite ainsi répondre aux attentes de ceux qui rêvent de passer des vignes aux chais, de l'écriture d'un roman à une discussion à bâtons rompus sur la vie culturelle environnante. Le point commun, le vin, permet aux participants d'échanger sur leur cru préféré tout en se préparant à une séance de yoga. Les rencontres se déroulent sur plusieurs journées et demi-journées, et sont organisées dans des châteaux ou dans des sites naturels inspirants. Chaque groupe (huit personnes max) discute, imagine une œuvre et déguste des vins toujours incroyables. Un bon moyen pour s'immerger dans les trésors de la région et profiter de la curiosité de chacun pour apprendre. Prochain séjour créatif à suivre de près ! À partir de 4 jours/3 nuits.

> viebonnevoyages.com

LA PREUVE PAR 10 Il est souvent difficile de privilégier un site à visiter plutôt qu'un autre. L'appli gratuite Around Us, disponible sous iOS et Android, nous facilite la tâche ! Une cartographie interactive permet de découvrir les dix points d'intérêt autour de nous à partir de plusieurs options comme la géolocalisation, la recherche d'un endroit particulier ou un mot-clé. Sites naturels, monuments étonnants, forêts hantées, arbres exceptionnels... il y en a pour toutes les envies. Une pépite à télécharger rapidement ! > Sur App Store et Google Play

PAR LILI CHARPENTIER, ÉMILIE KREMER ET PAULINE RIPOTE